

Si vous avez un cancer, vous avez besoin de Wellspring

Rejoindre cette communauté dynamique et solidaire vous donne accès à un large éventail de ressources, de programmes, de conférenciers et d'événements. Mieux encore, Wellspring vous propose un milieu sécuritaire, pour partager en toute confiance avec des amis et des personnes qui comprennent les défis physiques et émotionnels que posent le cancer.

Ce que vous recevrez :

- De la paix d'esprit, sachant que nos programmes et services sont gratuits
- Du support de la part de bénévoles formés, ayant vécu une expérience avec le cancer
- L'accès à plus de 50 programmes en ligne et en personne, animés par des professionnels
- L'accès à une panoplie de ressources disponibles en ligne, à découvrir à votre rythme, 24h sur 24h
- L'accès à des programmes qui portent sur différents sujets, tels que la gestion des symptômes et les défis financiers et professionnels posés par le cancer ; proposent du soutien affectif et favorisent le partage avec les pairs ; permettent de renforcer l'esprit et le corps ; et plus encore

Commencez dès aujourd'hui sur wellspring.ca/fr



Les programmes Wellspring sont disponibles en ligne, partout au Canada, et en personne, dans nos différents centres.

wellspring.ca/fr
1.877.499.9904

FONDATION WELLSPRING SOUTIEN FACE AU CANCER (RGT)

Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 89272 8940 RR0001

**CENTRE WELLSPRING
BIRMINGHAM GILGAN**
2545 Sixth Line
Oakville, ON L6H 7V9
905.257.1988

**CENTRE WELLSPRING
WESTERKIRK**
105 Wellness Way
Toronto, ON M4N 0B1
416.480.4440

WELLSPRING CHINGUACOUSY

5 Inspiration Way
Brampton, ON L6R 0L7
905.792.6480

WELLSPRING NIAGARA

50 Wellspring Way
Fonthill, ON L0S 1E6
905.684.7619

WELLSPRING LONDON ET RÉGION

CENTRE LONDON
YMCA du sud-ouest de l'Ontario
382 rue Waterloo
London, ON N6B 2N8
519.438.7379

WELLSPRING ALBERTA

CENTRE CARMA
1404 Home Road NW
Calgary, AB T3B 1G7
587.747.0260

CENTRE RANDY O'DELL
3910 Seton Drive SE
Calgary, AB T3M 2N9
587.747.0260

CENTRE EDMONTON
11306 65 Ave NW
Edmonton, AB T6H 2Z8
780.758.4433

CENTRE STRATFORD
48 rue Well
Stratford, ON N5A 4L7
519.271.2232

MIEUX VIVRE AVEC LE CANCER



Wellspring est un réseau pancanadien d'organismes de bienfaisance communautaires. Chaque centre Wellspring est financé essentiellement grâce à la générosité de ses donateurs et de nombreux survivants du cancer déterminés à donner au suivant.

wellspring.ca/fr

Choisissez ce qui vous convient

Vous pouvez accéder à une gamme complète de programmes, à la fois en ligne et en personne.

“

“Nous avons tous été touchés d’une manière ou d’une autre par le « grand C », ce monstre qui s’insinue inopinément dans notre vie ou celle de nos proches. Ceci dit, il y a du soutien ! Personne n’est obligé de traverser cette épreuve seul et les ressources sont facilement accessibles pour les patients et leurs proches.”

– Rose Wisher, membre de Wellspring



Soutien individuel et en groupe

Trouvez un endroit sûr et confidentiel pour partager vos émotions et vos préoccupations avec des personnes confrontées à des situations similaires.

Développement personnel et éducation

Accédez à des programmes informatifs qui proposent des ressources, des stratégies et des outils pour vous aider à mieux vivre avec le cancer.

Activité physique et mouvement

Améliorez votre santé physique et mentale grâce à des programmes de mise en forme.

Gestion des symptômes

Du brouillard cérébral, à la fatigue, en passant par la douleur : apprenez à mieux gérer les symptômes que le cancer et son traitement peuvent entraîner.

Finances et stratégies professionnelles

Obtenez de l’aide pour surmonter les divers défis quotidiens que le cancer peut apporter, tels que les difficultés financières et le retour au travail après un congé.

Arts thérapeutiques

Améliorez votre bien-être mental et social en vous exprimant à travers les arts visuels, l’écriture, la musique et plus encore.

Participer aux programmes de Wellspring est gratuit

Si vous avez reçu un diagnostic de cancer, ou si vous êtes un proche aidant ou un membre de la famille d’une personne ayant reçu un diagnostic de cancer, vous pouvez devenir membre de Wellspring gratuitement, sans référence, et à n’importe quel moment durant votre parcours.

Pour commencer

- Visitez wellspring.ca/fr, ou appelez ou visitez l’un de nos centres
- Remplissez un formulaire d’adhésion
- Commencez à vous inscrire à des programmes
- Parlez à un bénévole de soutien par les pairs ayant vécu une expérience avec le cancer, qui peut vous aider à choisir les programmes les mieux adaptés à vos besoins, à vos intérêts et à votre emploi du temps

* Wellspring développe ses programmes en français, revenez bientôt pour voir les nouvelles offres !

Wellspring offre également des programmes pour les personnes ayant des besoins spécifiques, y compris les familles, les individus atteints de cancers chroniques ou avancés, les proches aidants, les hommes, les personnes 2SLGBTQIA+ et bien d’autres.